## Gymnastik bei Diabetes und Osteoporose

Bruchköbel (thb), Der Seniorensport- und Förderverein Bruchköbel (SESPO) hat sein Reha-Sportangebot erweitert. Nach der Koronar- und der Hüftsport-Gruppe unterhält der SESPO seit kurzem eine Osteoporose-Gymnastik-Gruppe sowie eine Diabetes-Gymnastik-Gruppe. Noch sind ausreichend freien Plätze vorhanden. Beide Gruppen treffen sich jeweils mittwochs in

der Dreispitzhalle, die Osteoporose-Gruppe von 10 bis 11 Uhr, die Diabetes-Gruppe von 11 bis 12 Uhr. Die Angebote richten sich an bereits Erkrankte wie auch Interessierte, die Prävention betreiben wollen. Die Übungsleiterin, Elfriede Werner, gibt weitere Informationen oder nimmt Anmeldungen entgegen unter der Telefonnummer 0 61.81/7 19 41. santial neutron francisco contra and the March of the Oct of the Architects will be a series of the contract of